



参加費  
無料

要申込  
抽選制

2025年 2月16日(日)

会場 テクスピア大阪 大ホール

時間 14:00~16:00 (開場 13:30)

チケット 無料(往復はがきにて要申込・抽選制)

応募対象者 市内在住・在勤の人、定員300名

人生100年時代を  
楽しく生きる  
ヒントが満載!!

# 99歳 母と暮らせば

こんなに楽しい  
幸せな介護も  
あったのか!!

谷光 章 監督作品

ドキュメンタリー映画/2018年 HDカラー 92分/製作・著作・配給 イメージ・テン/配給協力 MAP  
[www.99haha.net](http://www.99haha.net)

©イメージ・テン 上映時間 92分

**申込方法** 応募締切り:12月13日(金)【必着】

往復はがきに「認知症啓発映画上映会 参加希望」、  
「氏名・住所・電話番号・市内在住または在勤」を記入し、  
12月13日(金)【必着】までに地域包括支援センターに  
郵送。返信用はがきには、結果届け先の住所、氏名を  
記入してください。

※往復はがき1枚につき、申込は1人、応募受付は1人1回限りです。

※抽選結果は返信用はがきで1月中旬までに通知します。

上映会当日は、その当選はがきを提示して入場していただけます。

※座席は自由席です。

※申し込みされた方の座席権利の他人への譲渡は禁止します。

＜往復はがき宛先＞

〒595-0026 泉大津市東雲町9-15  
泉大津市地域包括支援センター



お茶目で天真爛漫でワガママ  
認知症の進む母…99歳

- ♪山男の歌
- ♪蝶々
- ♪故郷の空
- ♪二人は若い
- ♪早春賦

仕事の実家に移して  
介護を始めた息子…71歳

記憶障害、昼夜逆転、幻覚、幻視、物盗られ妄想……  
足腰の衰え、下の失敗、肺炎、駄々っ子……  
日々の暮らしの中で次々に起こる摩訶不思議、  
トホホのホ、アッジャーの数々!!  
高齢になるとほとんどの人が経験するさまざまな症状。  
これらと付き合いながら、母の人生最終章を  
気持ちよく楽しく過ごさせるために奮闘する  
家族の姿を1年間にわたり記録。

1時間  
3000円  
もらおうか

親子やから  
10円や

この  
しぶちん!



食べてない

ほっといて

食べたの!

人生100年時代、介護される人もする人も  
共に幸せに暮らせる介護とは?  
穏やかで心地よい老後とは?  
高齢者と暮らす家族の在り方とは?

支え、支えられながら  
共に生きることのいとおしさが  
じんわりと心にしみる驚きと感動の  
ヒューマンドキュメンタリー。



ホラ、手あけて  
踊りよる

幸せな介護  
への心得

- あ ありがとう
  - い イライラしない
  - う うろたえない
  - え 笑顔で
  - お 怒らない
- 一日一日感謝の思いで  
毎日を生きる

主な登場人物 ■ 谷光千江子・賢・育子・章 / 小田中通子 / 谷光家の人々 / 川邊壽子 / 松本尚子 / 長田 典  
高橋綾子 / 前田由美子 / 藤沢市民の皆さん / 南橋町内会の皆さん  
協 力 ■ クローバーデイケアセンター / 湘南ピュア福祉サービス / 居宅介護支援事業所 藤の実  
わかば訪問介護ステーション / メディケアセンター  
資 料 提 供 ■ 西条 昇  
ス タ ッ フ ■ [企画・撮影・編集・ナレーター] 谷光 章 [ミュージックエディター] 井口明夫  
[サウンドエンジニア] 引間保二 [イラスト] はまぐり涼子 [録音スタジオ] アクエリウム

【お申込み記入例】

<返信面>

<往信面>

返信先  
ご住所 \_\_\_\_\_  
ご氏名 \_\_\_\_\_

認知症啓発映画上映会  
参加希望

ご住所 \_\_\_\_\_  
ご氏名 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_  
市内在住(または在勤) \_\_\_\_\_

595-0026

往信

泉大津市東雲町9-15  
泉大津市地域包括支援センター 行