

# そうだ!みんなで集まろう!!

～イベントに参加しよう～

日時

毎月第2木曜日

午前10時30分～正午

場所

もんとパーク (裏面地図参照)

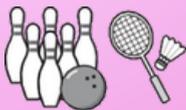
居場所カフェ  
同時開催

10/10  
(木)



## eスポーツ体験会

色々なゲームを楽しみながらフレイル予防を楽しくやってみよう!



11/14  
(木)



## 紙芝居

未就学児の親子も楽しめる紙芝居があるよ!

協力: 紙芝居ボランティア「みずすまし」

12/12  
(木)



## フレイル予防

楽しい運動で介護予防を一緒に!

協力: 介護予防ボランティア泉大津「ひまわり」

1/9  
(木)



## 体を動かそう

介護予防体操で元気な身体づくりをしよう!!

2/18  
(木)



## 福祉用具体験会

福祉用具の展示や相談などを行います!

協力: 株式会社move

3/27  
(木)

特別開催



## 絵本にふれよう

どなたでも「さわる絵本」を体験できるよ!小学生以下の参加者にはかわいい手作りプレゼントがあるよ!

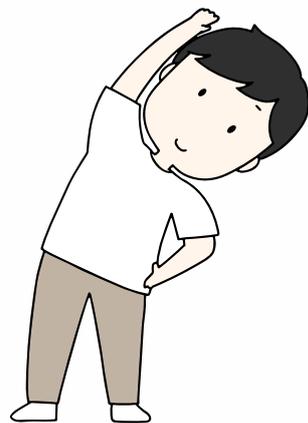
協力: さわる絵本グループ「せよかせ」

午前10時から  
ラジオ体操を開催中!





# ボランティア 大募集



「ボランティアをやってみたい」、「何か手伝いたい」、「自分にできることから始めたい」という人は、ご連絡ください!!  
あなたの「やりたい!」をお待ちしています!



## アクセス方法

南海泉大津駅から徒歩3分  
(南海泉大津駅北側の高架下)

2024年7月から、誰でも参加できる「ラジオ体操」と「居場所カフェ」をスタート!

さらに、10月からは子どもから大人まで楽しめるイベントを開催予定。みんなでワイワイ楽しもう!

**問合せ** 泉大津市地域包括支援センター  
TEL. 0725-21-0294

主催：泉大津市社会福祉協議会、泉大津市地域包括支援センター  
協力：泉大津市社会福祉協議会ボランティア連絡会