

9月に入りましたが、もうしばらく暑い日が続くようです。引き続き熱中症に気を付けてお過ごしください。

もんとパークでイベントを開催します。是非ご参加ください。申し込みは不要です。



# そうだ!みんなで集まろう!!

~イベントに参加しよう~

日時

毎月第2木曜日

午前10時30分~正午

場所

もんとパーク

居場所カフェ  
同時開催

10/10  
(木)



## eスポーツ体験会

色々なゲームを楽しみながらフレイル予防を楽しくやってみよう!



11/14  
(木)



## 紙芝居

未就学児の親子も楽しめる紙芝居があるよ!

協力: 紙芝居ボランティア「みずすまし」

12/12  
(木)



## フレイル予防

楽しい運動で介護予防を一緒に!

協力: 介護予防ボランティア泉大津「ひまわり」

1/9  
(木)



## 体を動かそう

介護予防体操で元気な身体づくりをしよう!!



午前10時から  
ラジオ体操を開催中!

2/13  
(木)



## 福祉用具体験会

福祉用具の展示や相談などを行います!

協力: 株式会社move

3/27  
(木)

特別開催



## 絵本にふれよう

どなたでも「まわる絵本」を体験できるよ!小学生以下の参加者にはかわいい手作りプレゼントがあるよ!

協力: まわる絵本グループ「そよかせ」

主催: 泉大津市社会福祉協議会、泉大津市地域包括支援センター  
協力: 泉大津市社会福祉協議会ボランティア連絡会

# 包括だより

発行所  
泉大津市地域包括支援センター  
(泉大津市社会福祉協議会)  
Tel. 0725-21-0294  
〒595-0026 泉大津市東雲町 9-15



条南町  
三宅一夫さん  
92歳

Q. これまでの仕事人生・青春時代は?

A. 小学校4年生の時に父が戦死し、昭和20年に母親・妹・私の3人で父の実家がある島根県に疎開した。戦後は食糧難で苦労した。食糧難・就職難で昭和27年に島根県から泉大津市に帰ってきて、知り合いの世話で紡績会社に就職し60歳まで働いた。定年退職後は、自営で赤帽の全国運送を88歳まで続けた。運送業では人との繋がりが大切で臨機応変な対応が求められた。昔は高速道路やカーナビがなく、地図帳を何冊も使って下調べをしてから国道で運送した。仕事は忙しかったけど、時代の流れでだんだんと仕事がなくなくなり、88歳に運送業を休業し、仕事の合間に行っていた自治会のお手伝いや、遺族会の行事に参加する時間を増やすことができて、今も楽しく活動しているよ。

## \* 条南第一公園のお花



Q. 今の楽しみ・元気の秘訣は?  
A. 12年前に遺族会に加入して、現在まで活動に取り組んでいるよ。遺族会の活動は色々あるけど、年4回、忠霊塔の掃除を遺族会の活動の一部としてみんなでしているよ。一人、二人は毎日お参りに来ているので、緑化活動として自発的に毎日天気の良い日に掃除と植木の水やりを続けているよ。毎日掃除しているうちに、墓地の管理人さん4人とツーカーの仲になるほど仲良くなれたんや。この夏は暑い日が続くので、自分の身体もしんどくなってきたから、忠霊塔に行くのを控えているけど、その分近所の条南第一公園や万代の近くの側道に植木を植えて、水やりや手入れを自治会と協力しながらしているよ。朝の5時すぎに起きて、条南町から北助松駅、テイリーカナートを通って万代の近くの側道、公園、自宅の水やりを日課にしているよ。38歳から市のボランティアをしながら自治会の役をしたり、昔から人との繋がりを大切にしている。それが元気の秘訣かな。



## 編集後記

『人との繋がりを大切に』という言葉を聞いて、改めて人と関われる仕事のありがたさを感じました。家族様の事も大切にされており、温かい人柄にも触れることができました。素敵なお話をありがとうございました。

## \* 万代前の側道のお花 \*

