

そうだ!みんなで集まろう!!

～体操と居場所カフェに参加しよう～

日時 毎月第2木曜日

午前10時～正午

8月8日 9月12日 10月10日

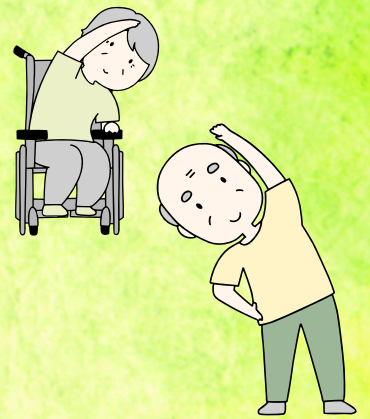
11月14日 12月12日 1月9日

2月13日 3月13日

場所 もんとパーク (裏面地図参照)

対象 興味がある人どなたでも

内容 ラジオ体操 10時～
参加無料



居場所カフェ 10時30分～

コーヒー1杯100円 (お菓子付き)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル



みんな来てね!



事前申し込み不要



ボランティア 大募集



「ボランティアをやってみたい」「何か手伝いたい」
「自分にできることから始めたい」という人は、
ご連絡ください!!

あなたの「**やりたい!**」をお待ちしています!



アクセス方法

南海泉大津駅から徒歩3分
(南海泉大津駅北側の高架下)

※10月から楽しいイベントも実施予定

問合せ

泉大津市地域包括支援センター

☎0725-21-0294

主催：泉大津市社会福祉協議会

泉大津市地域包括支援センター

協力：泉大津市社会福祉協議会ボランティア連絡会